



Frankfurt Shaolin Kulturzentrum | 法兰克福少林文化中心

www.shaolin-kungfu-frankfurt.de

Trainingszeiten ab KW. 25 - Juni 2021*

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
09:00 – 10:00 Uhr		Bei schönem Wetter findet das Training für Tai Chi - Kung-Fu (Samstag) im Grüneburgpark statt, beim <u>Koreanischer Garten</u>				Tai Chi	Tai Chi			
10:15 – 11:15 Uhr									Kung-Fu	Kung-Fu
11:30 – 12:30 Uhr										Kung-Fu Anfänger
13:30 – 14:50 Uhr							Erwachsene Drachen Gruppe***			
15:00 – 16:20 Uhr			15:45 – 17:15 Uhr Riedberg Shaolin Kung-Fu Training				Kinder Kung-Fu			
16:00 – 17:20 Uhr		Kinder Kung-Fu I + II		Kinder Kung-Fu I + II						
16:30 - 17:50 Uhr					Die Kurse für Sanda und Selbstverteidigung finden zur Zeit noch nicht statt!		Kinder Drachen Gruppe***			
17:30 – 18:30 Uhr		Kinder Kung-Fu III		Kinder Kung-Fu III						
19:00 – 20:00 Uhr		Kung-Fu	Qi Gong	Kung-Fu						
20:15 – 21:15 Uhr		Kung-Fu	Kung-Fu Anfänger	Kung-Fu						

Liebe Schüler/innen und Kursteilnehmer/innen,

wir werden den Trainingsbetrieb ab Juni 2021 wieder in unserer **Trainingshalle** (Wilhelm-Gutbrod-Straße 19, 60437 Frankfurt am Main) aufnehmen.

Die Teilnahme wird vorerst auf **10 Schüler** pro Einheit begrenzt. Um die Trainings gut planen zu können, bitten wir euch, euch über **FFM-Shaolin-Kulturzentrum.kadermanager.de** für das gewünschte Training anzumelden. Den Kadermanager gibt es **online** oder als **App** für euer **Smartphone**. Hier bitte registrieren/einloggen und „Diesem Team beitreten!“.

Euer Frankfurt Shaolin Kulturzentrum 🙏

Wichtig: Das Training in der Halle ist bis auf weiteres nur mit einem tagesaktuellen (negativen) Schnelltest (max. 24 Stunden alt) oder einem Nachweis einer Zweitimpfung (mind. zwei Wochen her) oder einer nachgewiesenen Genesung möglich. Darüber hinaus werden wir die Kontaktdaten von jedem Kursteilnehmer aufnehmen zwecks Rückverfolgbarkeit im Falle einer Infektion. Dazu verwenden wir, die von Hessen genehmigte und für alle kostenlose **LUCA-App**.

Bitte achtet während des Trainings darauf die Abstände von 1,5 m möglichst einzuhalten. Dies kommt eurer sowie der Sicherheit eurer Mitschüler zugute.

GANZ WICHTIG: solltet ihr auch nur geringe Krankheitssymptome haben (z.B. Schnupfen, Hals-, Gliederschmerzen, Fieber, Husten, Müdigkeit, etc.) kommt bitte nicht zum Training.

PS: Wer Interesse hat, kann bei **Meister Yanbing** auch Privatstunden absolvieren. Einfach unter info@shaolin-kungfu-frankfurt.de anfragen! 🙏

Probetraining nur Sonntags nach Absprache!

(*) Änderungsvorbehalt

Wir behalten uns vor, jederzeit und ohne Ankündigung Änderungen und Ergänzungen der bereitgestellten Informationen vorzunehmen!

Shaolin Kung-Fu Legende (Kindertraining):

- Fortgeschrittene - **Stufe 1: Kung-Fu I**
- Fortgeschrittene - **Stufe 2: Kung-Fu II**
- Anfänger - **Stufe 3: Kung-Fu III** - ab 5 Jahre
- **Kinder Drachengruppe: Leistungsteam Kinder**

***Drachengruppen: Voraussetzung für die Teilnahme an den Leistungsteams sind mindestens 3 Jahre Shaolin Kung-Fu Training.

LUCA-App



*KW. = Kalenderwoche

